Автор: Administrator
09.08.2017 07:06



Заготовка растения

Для лечебных целей применяется и заготавливается травяная часть цветка сон-травы. Заготавливать сырье нужно во время цветения. При сборе растений нужно обязательно пользоваться перчатками, поскольку сок свежих стеблей может привести к ожогу. Затем траву высушивают в тени на открытом воздухе. Стебельки нужно разложить небольшим слоем на газете или тканевом материале. Можно высушить траву в помещении или на чердаке, но эти комнаты должны хорошо проветриваться.

Использовать сушеную траву можно не раньше, чем через три месяца после того, как она была собрана. За этот период трава должна полностью потерять свои токсические свойства. Высушенное сырье рекомендуется хранить в мешочках или бумажных пакетах в сухом помещении. Эта трава не утратит свои свойства в течение трех лет, после этого она уже становится негодной.

Лечебные свойства

Сон-трава имеет в своем составе такие вещества, как ранункулин, анемонин, эфирные масла, протоанемонин, аскорбиновую кислоту, танин, флавоноиды, кислоты органического происхождения, дубильные элементы. В семенах сон-травы присутствует жирное масло.

Альпийская сон-трава имеет седативные, гипотензивные, снотворные, противомикробные, спазмолитические, анестезирующие, противогрибковые свойства. Кроме того, данное растение замедляет ритм сердца и стимулирует дыхательный аппарат.

Благодаря отличным лечебным свойствам, сон-траву применяют в медицине для борьбы с гипертоническим заболеванием первой и второй стадии, с учащенным сердцебиением, глаукомой, в качестве снотворного и успокаивающего средства при психических расстройствах.

Применение в народной медицине

Сон-трава в народной медицине пользуется репутацией эффективного успокоительного средства при чрезмерной нервной возбудимости. Также она подходит для устранения головных болей, бессонницы, судорог, истерии, дисменореи. В качестве болеутоляющего средства траву используют во время бронхиальной астмы, при коклюше, мигрени, бронхитах.

Полезна сон-трава и в лечении сердечной недостаточности, почечных и печеночных заболеваний, асцита, глаукомы. В нетрадиционной медицине настои на сон-траве используются при схватках во время родов с целью уменьшения болей, ускорения родового процесса.

Для наружного применения сон-трава подходит для борьбы с инфекцией, грибками. Она оказывает легкое анестезирующее воздействие. Настоем сон-травы рекомендуется промывать раны во время перевязок, делать примочки, если кожа поражена грибком. Нередко отвары из этого растения добавляют в ванны при кожных заболеваниях.

Настойку можно использовать при ревматических болях в суставах. Однако следует помнить, что свежий сок этой травы является ядовитым и жгучим, может привести к ожогам кожи.