Автор: Administrator
27.10.2013 20:35



Трава, имеющая очень ласковое название медвежье ушко, еще ее называют толокнянка обыкновенная — это совершенно небольшой кустарничек, который стелется по земле и покрывает своими побегами и листьями огромные лесные поляны северной тайги и Альп. Медвежье ушко является частью семейства вересковых, как и многие родственные ей ягоды типа брусники и клюквы, и травой его называют только в простонародье. В народе эта травка имеет много названий. Медвежьи ушки или медвежье ушко — только одно из многих. В тех районах, где растет это растние, местное население еще называют толокнянку медвежьим виноградом или медвежьей ягодой, толокнянкой, толоконкой или толоконницей, мучницей. Жители Финляндии называют толокнянку свиной брусникой или свиной ягодой. Научное название этого растения — Arctostaphylos uva-ursi, оно произошло от древнегерманского названия. В каждом названии этого растения проскакивает намек на то, что эти ягоды очень любят медведи, и почти во всех названиях «медвежья» толокнянка называется медвежьей ягодой или медвежьим виноградом. В истории народной медицины толокнянка упоминается с давних пор: римские и греческие врачи в своих медицинских трактатах упоминают «медвежью ягоду», используемую северными варварскими племенами в лекарских целях. В Англии, в двенадцатом веке вышел медицинский справочник «Meddygon Myddfai», в котором были описаны несколько рецептов настоев из толокнянки. Кроме этого, уже в средние века толокнянку массово использовали в странах Балтии и в Закавказье. Трава медвежьи ушки по внешнему виду очень напоминает бруснику: кустик такой же низкий, такие же плотные и круглые листочки. Стебель самого растения мягкий и тонкий, из-за собственной хрупкости, он не может выдерживать вес листьев и поэтому всегда находится на земле, только на кончиках приподнимая розеточку листьев. Стеблей у кустарника много, и визуально, кажется, что один куст создает мягкую и невысокую подушку. Стебель растения, может пускать корни по всей длине, благодаря этому родительский куст всегда расширяется, а после отмирания оставляет множество деток, которые некогда были его собственными частями. Листья медвежьего винограда или как более гармонично звучит – медвежьего ушка, очень похожи на листья черники и клюквы. Маленькие, вытянутые, сверху темно-зеленого цвета и более светлые с обратной стороны. Медвежье ушко — это вечнозеленая трава, и даже в зимний период, будучи под снегом листья остаются такими же яркими, как и летом.