Автор: Administrator
10.11.2014 13:47



Астра альпийская, как и множество других цветков, относится к часто применимым растениям в медицине. Травники собирают цветы, как только они распускаются. Более того, если брать во внимание именно альпийскую астру, то собирать можно и стебли, и корни, и, тем более, листья. После сбора астра высушивается на сведем воздухе в притенённом месте. Причём цветки нужно сушить отдельно от остальных частей растения. Корни лучше всего собирать в сентябре и сушить под навесом в условиях с температурой около 40-50 градусов.

Разноцветные лепестки и желтовато-зелёные коринки астры насыщены полезными алкалоидами, сапонинами, флаваноидов (кстати, в их составе были обнаружены производные кверцетина, изорамнетина и рутина), а также необходимой нам аскорбиновой кислотой.
В астровых корнях нашли кумарины и полиацетиленовые соединения.

Применение растения в медицине

Астра известна своими целебными свойствами. В ней содержатся кумарины, сапонины и флавоноиды, вместе с которыми она помогает снизить жар и вывести мокроты из бронхов. Более того, астровые настои отлично снимают зуд, а также дерматологические воспаления разного типа. Отвары и настои также помогают вылечит болезни ЖКТ, такие как колиты, язвы, гастрит, а также упрощают лечение гриппа, простуды, заболеваний суставов, глазных болезней и даже туберкулёза.Также отмечается, что настои астры легко снимают зуд, воспаление при дерматитах.

Восточная медицина предлагает отвары астры в борьбе с малярийными заболеваниями и проблемах кровотечений. Для пожилых людей настойки на астре являются отличными тонизаторами. В Японии и Тибете советует принимать настойки астры мужчинам, утратившим свою «мужскую силу». Более всего, астра, как декоративное растение, помогает психологически прийти в лучшее состояние. Из астр получаются шикарные

букеты. В садах высаживают астры разных оттенков для создания великолепных композиций и ландшафта.

Корни астры широко разрастаются, поэтому рекомендуется садить их подальше от многолетних соседей. Астры отлично сочетаются с пионами, ромашками и другими цветами на ваш выбор.

Рецепты настоев и отваров из астры

Рецепт 1
Этот настой можно применять при хроническом бронхите. Три чайных ложки цветков или листков астры высыпьте в 250 мл горячей воды и оставьте настаиваться на час. После хорошенько процедите и принимайте по одной столовой ложке четырежды в день.

Рецепт 2
Этот настой поможет поборот кожные воспаления. Две ложки сушёной травы астры вскипятите в 500 мл воды, оставьте кипеть на 3 минуты и дайте настояться. Средство используется как примочка, которую нужно класть на воспалённые участки. Также можно принимать вовнутрь по 100 мл перед трижды в день перед едой.

Рецепт 3
Этот отвар используется при сухом кашле. 3 ст. ложки корня астры добавьте в 600 мл кипятка и поставьте на 15-20 мин. на медленный огонь. Принимается данный отвар трижды в день по 150 мл.