Автор: Administrator
09.01.2014 09:05



Рдест альпийский — это многолетнее водное травянистое альпийское растение. Растение, если его поностью вынуть из воды, постепенно краснеет — это особенность, которая делает вид рдестов отличимым от многих других водных растений. Корневище альпийского рдеста очень тонкое и ветвистое. Эти альпийские растения относятся к тем, которые растут в воде, зачастую это пресные или слабосолоноватые водоемы. Растение начинает прорастать, закрепляя корни на дне водоема, а его длинные побеги, растут до самой водной поверхности.

Виды рдест

Многолетние рдесты имеют сидячие, узколинейные, нитевидные листья. Также в природе существуют растения, форма листьев которых может быть цельнокройной, широкояйцевидной или же с зубчатым краем. На поверхности самого листа присутствует параллельное или же дуговидное жилкование. Соцветия растений этого вида колосовидные и располагаются на безлистных ножках, которые возвышаются над водой. Плод этого растения представляет собой костянку или же орешек. В природе существует более сотни подвидов этого растения.

Что содержится в рдесте

Трава рдест содержит каротиноиды, благодаря которым растение при всплытии и отделении от корней становится ярко оранжевого цвета. Присутствие в его составе дубильных веществ оказывает на организм человека бактерицидное и вяжущее действие. Кроме этих свойств, благодаря ароматическим веществам содержащимся в рдесте, эта трава имеет кровоостанавливающие и противовоспалительные свойства. Также в рдесте содержится большое количество аскорбиновой кислоты, которая позволяет укреплять иммунную систему. Многочисленные исследования подтверждают факт, что это растение имеет способность оказывать антикоагулянтное действие на организм человека. Еще ученые выделили в этом растении семь видов флавоноидов, которые влияют на активность системы ферментации человека.

Рдест знаком был еще средневековым арабским врачам, которые практиковали применение листьев этого растения при проблемах желудочно-кишечного тракта. В наши дни, современная медицина применяет все части этого волшебного растения. Заготовку сырья из этого растения производят в летние месяцы. Препараты с участием этой травы используют как компрессы при злокачественных опухолях, фурункулезе, язвах и абсцессах. Также их применяют для снятия зуда при многих кожных заболеваниях.